



YH Accompagnement

## Devis personnalisé

Services	Temps	Nb par semaine			Disponibilités	
		1x	2x	3x	matin	après-midi
<b>Accompagnement de vie (à la maison)</b>	<b>Par demande</b>					
<u>Discussions : débats sur les sujets au choix</u>	60mn					
<u>Lectures : journaux, magazines, livres etc..</u>	60mn					
<u>Télévision : journal TV, documentaires, feuilletons etc..</u>	60mn					
<u>Jeux de cartes : Uno, bataille, chybre etc..</u>	30mn					
<u>Jeux de sociétés : monopoly, memory etc..</u>	60mn					
<u>Organisation de l'appartement : déplacement de meubles, décoration, changement de rideaux</u>	60mn					
<u>Liens avec différents responsables : médecins, pharmacies, famille etc..</u>	20mn					
<b>Total</b>						
<b>Accompagnement de vie (à l'extérieur)</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Promenade en plein air : en ville ou dans la nature</u>	90mn					
<u>Sorties : cafés aux choix</u>	120mn					
<u>Visites culturelles : musées, expositions, monuments etc. .</u>	120mn					
<u>Théâtre ou cinéma</u>	120mn					
<u>Shopping : achats d'habits, de bijoux etc..</u>	90mn					
<u>Organiser une sortie : avec les petits-enfants par exemple, pique-nique, photos-souvenirs etc..</u>	180mn					
<b>Total</b>						

Alimentation	Par demande	1x	2x	3x	Disponibilités	
					matin	après-midi
<u>Préparation du repas : aide à la préparation avec les aliments sur place en respectant les régimes alimentaires</u>	60mn					
<u>Etablissement d'un planning hebdomadaire : ceci afin de garder une alimentation variée et saine</u>	60mn					
<b>Total</b>						

<b>Approvisionnement</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Faire les courses alimentaires : non-accompagné, selon les besoins du foyer</u>	45mn					
<u>Faire les courses alimentaires : accompagné, selon les besoins du foyer</u>	90mn					
<u>Faire des achats en magasins spécialisés : non-accompagné</u>	50mn					
<u>Faire des achats en magasins spécialisés : accompagné</u>	100mn					
<b>Total</b>						
<b>Tenue de l'agenda</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Prise des divers rendez-vous pour la personnes : médecin, dentiste, coiffeur etc..</u>	20mn					
<u>Prise des divers rendez-vous pour le foyer : plomberie, électricité, chauffage etc..</u>	20mn					
<u>Rappels des divers rendez-vous : mise en place avec la personne d'un système de rappel (sms, téléphone etc..)</u>	10mn					
<u>Garder à jour la liste des différents contacts : afin d'appeler toujours les bonnes personnes</u>	15mn					
<b>Total</b>						
<b>Transports</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Conduite aux différents rendez-vous hebdomadaires : médecin, dentiste, coiffeur etc..</u>	90mn					
<u>Chercher les différentes commandes pour la personne : médicaments etc..</u>	30mn					
<b>Total</b>						
<b>Nettoyage</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Aspirateur + poussière : variable selon nombre de pièces</u>	estimation sur place					
<u>Aspirateur + poussière + panosse : variable selon nombre de pièces</u>	estimation sur place					
<u>Lavage des vitres : variable selon le nombre</u>	estimation sur place					
Vaisselle	estimation sur place					
<u>Entretien des vêtements : lavage, repassage et pliage</u>	estimation sur place					
<b>Total</b>						

<b>Elimination des déchets</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
Sortie des poubelles	5mn					

Amener les déchets à la déchetterie	45mn					
<u>Aide ou mise en place du tri des déchets :</u> <i>pour une bonne écologie</i>	estimation sur place					
<b>Total</b>						

<b>Administratif</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Gestion des factures :</u> + <i>paiement à la Poste si nécessaire</i>	45mn					
<u>Envoi et réception du courrier :</u> <i>ouverture des lettres, classement des documents etc..</i>	30mn					
<b>Total</b>						

<b>Informatique</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Aide pour les petits problèmes avec l'ordinateur :</u> <i>conseils et explications de base</i>	60mn					
<u>Aide avec la tablette :</u> <i>conseils et explications de base</i>	60mn					
<u>Aide avec le téléphone :</u> <i>conseils et explications de base</i>	60mn					
<b>Total</b>						

<b>Recherches internet</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Aide pour la recherche d'offres sur internet:</u> <i>d'appartements, de voitures, divers achats</i>	60mn					
<b>Total</b>						

<b>Aide pour la téléalarme</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Explications téléalarme :</u> Présentations des diverses possibilités existantes et des divers prestataires	60mn					
<u>Possibilité d'être le 3ème choix sur la liste d'appels d'urgence :</u>	CHF 30.-/mois					
<b>Total</b>						

<b>Animaux</b>	<b>Par demande</b>	<b>1x</b>	<b>2x</b>	<b>3x</b>	<b>matin</b>	<b>après-midi</b>
<u>Sortie de l'animal :</u> <i>petites balades</i>	45mn					

Accompagner chez le vétérinaire	60mn					
<b>Total</b>						
<b>Total final</b>						
<b>TARIFS UNIQUES À L'HEURE</b>	<b>CHF 35.-</b>	<b>TARIFS 2023-2024</b>				

**Les données en minutes sont des estimations et sont adaptées au moment de la facturation selon le temps passé au moment de l'intervention**

- **Frais de déplacement : 70 cts/km depuis Neuchâtel centre.**
- **Pour toutes demandes ponctuelles sur un service ou sans devis, le prix est à CHF 45.- de l'heure.**
- **Le décompte de chaque intervention sera arrondi aux 15 minutes**